

"بسمه تعالی"



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان گیلان
معاونت بهداشتی

"رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما"

- ✓ گسترش شبکه
- ✓ مبارزه با بیماریهای واگیر
- ✓ مدیریت خطر بلایا و حوادث
- ✓ سلامت محیط و بهداشت حرفه ای
- ✓ سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
- ✓ بهبود تغذیه
- ✓ سلامت روان، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد
- ✓ آموزش و ارتقاء سلامت
- ✓ خدمات آزمایشگاهی
- ✓ امور دارویی

بازبینی:

۱۴۰۳

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

گسترش شبکه:

- ۱- اقدام جهت پیش بینی، آمادگی و تدارک ملزومات (نیروی انسانی، تجهیزات و....) در زمینه تداوم ارائه خدمات سلامت به جمعیت تحت پوشش بویژه در مراکز شبانه روزی، بیتوته، ۱۶ ساعته و مراکز واقع در مناطق سردسیر و صعب العبور
- ۲- هماهنگی جهت حضور پزشک در مراکز بیتوته و خالی نماندن این مراکز (پزشک شیفت قبل تنها در صورت حضور پزشک شیفت بعد و تحویل شیفت، مرکز بیتوته را ترک نماید)
- ۳- پیگیری و انجام مکاتبات در خصوص بررسی وضعیت ناودان ها-سقف - درختان مشرف به ساختمان-سوخت اصلی و جایگزین و ...
- ۴- اقدام در جهت تعمیر و تجهیز واحد های ارائه خدمات سلامت (مراکز و خانه های بهداشت) با الویت مناطق سردسیر و صعب العبور
- ۵- پیش بینی و تدارک تجهیزات، سوخت و وسایل نقلیه مورد نیاز جهت تردد پرسنل در صورت لزوم در مناطق صعب العبور
- ۶- انجام تعمیرات سقف و سربندی و مقاوم سازی ساختمان های تحت پوشش
- ۷- انجام بازدیدهای منظم و دوره ای از واحدها با اولویت نقاط مرتفع و صعب العبور
- ۸- ذخیره سازی کافی دارو، ملزومات، تجهیزات مصرفی و... جهت پیشگیری از ایجاد کمبودهای احتمالی در فصول سرد سال در مناطق صعب العبور

مدیریت خطر بلایا و حوادث:

- ۱- تشکیل کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه بویژه پس از دریافت هشدار هواشناسی در زمینه وقوع بارش برف و باران سنگین
 - ۲- به روز رسانی و فعال سازی سامانه فرماندهی حادثه (ICS) در شبکه های بهداشت و درمان شهرستان ها
 - ۳- بررسی وضعیت موجود و گزارش تلفنی و کتبی در اسرع وقت به استان بر اساس سطح بندی حادثه (E)
 - ۴- ارزیابی سریع حادثه (تکمیل sitrep) جهت برآورد میزان خسارت به واحدهای ارائه دهنده خدمات و نیازهای بهداشتی منطقه/مناطق تحت تاثیر و تکمیل و ارسال گزارش (DSS) به استان
 - ۵- پیگیری خسارات احتمالی ایجاد شده به مراکز ارائه خدمات سلامت با هماهنگی مسئول واحد حسابداری شهرستان با توجه به تحت پوشش قرار گرفتن تمامی مراکز و وسایل و تجهیزات موجود از طریق بیمه دارای قرارداد با معاونت بهداشتی (تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷). لازم به ذکر است در صورت عقد قرارداد بیمه جدید مراتب طی مکاتبه ارسال خواهد گردید
 - ۶- آموزش گروه های هدف بر اساس جزوه ارسالی "اقدامات آموزشی در صورت وقوع سرمای شدید و بارش های شدید" (پیوست می باشد)
 - ۷- بررسی وضعیت موجود و ذخیره سازی لوازم و تجهیزات فنی و پشتیبانی جهت پاسخ به بلایا و فوریت ها در ستاد و مراکز ارائه خدمات شهرستان
 - ۸- اطلاع رسانی در زمینه شماره تماس های اضطراری به سطوح محیطی جهت اطلاع رسانی فوریت ها و بلایا
- شماره تماس واحد مدیریت خطر بلایا: ۳۳۳۴۲۱۹۲ شماره تماس EOC دانشگاه: ۳۳۴۲۹۳۳۸-۹**
- ۹- اطلاع رسانی در زمینه شماره تماس های اضطراری به سطوح محیطی شامل: اورژانس: ۱۱۵- هلال احمر: ۱۱۲- آتش نشانی: ۱۲۵ و ...
 - ۱۰- فعال سازی کد ۵۰۰ در صورت اعلام مبادی ذیربط (پیوست می باشد)
 - ۱۱- آموزش پیشگیری از مسمومیت با گاز مونواکسید کربن جهت گروه های هدف

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیر مترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

آموزش و ارتقاء سلامت:

- ۱- مکاتبه با کلیه شهرستانها اقدامات کاربردی در فصل سرما و همچنین الزام شهرستانها به ارسال اقدامات خود در پایان هر فصل
 - ۲- ارزیابی سریع منطقه از طریق کسب اطلاع کامل از آسیب های وارده به منطقه و جمعیت تحت پوشش و استفاده از تجربیات سال های گذشته در این خصوص
 - ۳- تعیین مناطق و مکان های ویژه و امن در حوزه تحت پوشش جهت دسترسی سریعتر به منظور آموزش عموم مردم
 - ۴- تعیین مسئول آموزش ویژه هر منطقه از طریق معاونت بهداشتی، ستاد شبکه ها، مراکز و پایگاه های سلامت
 - ۵- هماهنگی و پیگیری تامین تجهیزات مندرج در دستورالعمل برنامه ملی پاسخ نظام سلامت در بلایا و فوریت ها (صفحه ۶۱۵) با توجه به امکانات حوزه ارائه خدمت
 - ۶- کسب آگاهی از هجوم جبهه هوای سرد از طریق سازمان هواشناسی و آماده بودن کلیه محتواهای آموزشی قبل از بحران
 - ۷- ارتقاء آگاهی از طریق پیام های آموزشی کوتاه و موثر و حاوی اطلاعات ضروری شامل نکات ایمنی و تغذیه ای به جمعیت هدف حین بحران که بهتر است در ۴۸ ساعت اولیه آموزش ها از طریق رادیو و تلویزیون و پس از آن به صورت گروهی یا چهره به چهره همراه با توزیع مواد آموزشی
 - ۸- تربیت و آموزش کلیه حامیان سلامت (اعم از سفیران سلامت در کلیه موقعیت ها: خانوار، محلات، دانش آموز و دانشجو، داوطلبین سلامت ادارات، اعضای شوراهای ارتقاء سلامت سازمان ها و ادارات، شوراها، دهیاران و سمن ها) به ویژه با شروع فصل سرما
 - ۹- کسب اطمینان از انتقال آموزش مناسب به مردم حادثه دیده (نظارت و پایش بر حسن اجرای عملیات)
 - ۱۰- پایش و ارزشیابی عملکرد آموزشی، مستند سازی حوادث و ارسال به مقام مافوق
- لازم به ذکر است پوستر، تیزرها و محتواهای آموزشی مربوطه در بخش « رسانه های محیطی » و « بسته های آموزشی اطلاع رسانی » سایت « آوای سلامت » به نشانی <http://www.gums.ac.ir/health> نیز قابل مشاهده، دانلود و بهره برداری مناسب و گسترده در سطح شهرستان می باشد.
- ۱۱- آموزش به سفیران سلامت و داوطلبین سلامت محله جهت لزوم مقاوم سازی اماکن مسکونی و اماکن نگهداری حیوانات خانگی و گلخانه ها در مناطق شهری و روستایی قبل از شروع فصل سرما و بیمه کردن منازل
 - ۱۲- آموزش به عموم مردم از طریق کانال آپارات سفیران سلامت گیلان به نشانی <https://www.aparat.com/safir.salamat/>

گروه بهبود تغذیه:

- ۱- اطلاع رسانی شبکه بهداشت و درمان شهرستانها و آموزش پرسنل سطوح مختلف بهداشتی تغذیه برای پیشگیری و درمان سرماخوردگی
- ۲- تهیه و توزیع مطالب آموزشی مربوط به تغذیه در سرما
- ۳- آموزش و اطلاع رسانی گروههای مختلف جامعه در سطح مراکز بهداشت شهرستانها، مراکز خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت با استفاده از مطالب ارسالی از گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی
- ۴- آموزش و مشاوره تغذیه حضوری و تلفنی با استفاده از مطالب آموزشی ارسالی، توسط کارشناسان تغذیه مراکز جامع سلامت
- ۵- اطلاع رسانی جامعه از طرق مختلف از جمله درج در سایت، فضای مجازی، بیلبرد، نشریات محلی و...
- ۶- گزارش اقدامات انجام یافته به مراکز بالاتر

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

گروه سلامت محیط:

- ۱- تهیه برنامه عملیاتی برنامه های بهداشت محیط در شرایط اضطراری (بارش سنگین برف، سیل و رانش کوه و...)
- ۲- شرکت در کارگروه سلامت و امنیت غذایی بصورت فصلی در شهرستان و طرح موضوع جهت تشدید کنترل مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی و سامانه های آبرسانی و نظارت بر مدیریت پسماند جهت جلب مشارکت ارگانهای ذیربط
- ۳- تهیه و جمع آوری مطالب آموزشی مرتبط با وظایف برای سطوح مختلف (کارکنان و جامعه) و اجرای برنامه های آموزشی برای کارکنان، مردم و پیگیری جهت تقویت آموزش متصدیان مراکز تهیه و توزیع، عرضه و نگهداری مواد خوردنی و آشامیدنی و اماکن عمومی - (تهیه مطالب آموزشی در زمینه بهداشت هوا در فصل سرما) - آموزش روشهای سالم سازی آب در شرایط اضطراری - روشهای نگهداری مواد غذایی
- ۴- تشدید و تقویت نظارتهای بهداشتی در ساعات غیراداری، روزهای تعطیل و مناسبتهاى خاص و برگزاری گشتهای مشترک در خصوص کنترل بهداشتی مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد خوردنی و آشامیدنی (خصوصاً انبارهای نگهداری مواد خوردنی و آشامیدنی با همکاری ارگانهای درون بخشی و بین بخشی) و اماکن عمومی، انجام اقدامات قانونی در خصوص مواد غذایی تاریخ منقضی و غیر قابل مصرف
- ۵- تقویت هماهنگیهای درون بخشی به ویژه واحد مبارزه با بیماریها در زمینه رسیدگی به طغیانهای بیماری و پیگیری بیماریهای واگیر
- ۵- کنترل بهداشتی سامانه های آبرسانی و نمونه برداری میکروبی و شیمیایی و مکاتبه با شرکتهای آبفا و آبفا در خصوص رفع نواقص و موارد احتمالی آلودگی های میکروبی و شیمیایی سامانه های مذکور
- ۶- نظارت بر مدیریت پسماند پزشکی و پیگیری موارد نارسایی در مدیریت پسماند مناطق شهری و روستایی از طریق مقتضی جهت رفع موارد نقص
- ۷- بازبینی وسایل و تجهیزات کاربردی در انجام وظایف شغلی و برطرف کردن نواقص ابزار و تجهیزات و تامین و تجهیز مراکز ارائه خدمت به تجهیزات

پرتابل

۸- ارسال به موقع عملکرد و اطلاعات بازرسی و طغیان بیماری به معاونت

۹- نظارت بر تدفین متوفیان مبتلا به بیماریهای واگیر

۱۰- انعکاس بموقع کلیه موارد و مسایل مربوط به حیطه وظایف شغلی دارای فوریت به معاونت بهداشتی دانشگاه

گروه بهداشت حرفه ای:

- ۱- تهیه برنامه عملیاتی بهداشت حرفه ای در شرایط اضطراری (بارش سنگین برف، سیل، یخبندان و...)
- ۲- بروزرسانی اطلاعات مورد نیاز در مواقع بحران شامل: آدرس کارگاهها - تلفن - شماره همراه کارفرما و یا مسئول بهداشت حرفه ای جهت استفاده در مواقع ضرورت اطلاع رسانی های فوری و اشتراک قانونی اطلاعات بهداشتی
- ۳- تهیه و جمع آوری مطالب آموزشی مرتبط و توزیع بین کارگاهها و کارخانجات تحت پوشش با اولویت کارگاههای واقع در نقاط دوردست و صعب العبور
- ۴- برنامه ریزی برای برآورد و تجهیز بازرسان بهداشت حرفه ای به لباس مخصوص با توجه به نوع بحران از قبیل بارانی و چکمه و دستکش و ماسک و سایر وسایل حفاظت فردی ضروری (ضمن هماهنگی با گروه سلامت کار معاونت بهداشتی)
- ۵- تشدید و تقویت بازرسی بهداشت حرفه ای در خصوص جلب مشارکت کارفرما برای کنترل و بهسازی بخشهای مختلف کارگاهها بویژه واحدهای تاسیسات کارگاهی اعم از تاسیسات آب، فاضلاب، ژنراتور (مولدبرق اضطراری)، رستوران، سالن های مواد اولیه مصرفی اعم از مواد شیمیایی، غذایی و...

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

- ۶- کنترل بهداشتی موثر بر کارگاههای مشمول برنامه ایمنی موادشیمیایی از حیث رعایت دقیق موازین مربوطه .
۷- بازدید و پیگیری رفع موارد نقص در مدیریت پسماند کارخانجات

توصیه ها :

- ۱- حفظ شرایط آماده به کار برای کلیه تجهیزات سنجش عوامل زیان آور کارگاهی موجود
- ۲- ثبت بموقع اطلاعات بازرسی های کارگاهی در سامانه جامع بازرسی بهداشت حرفه ای
- ۳- شناسایی کانون های بحران احتمالی در سطح کارخانجات و کارگاههای صنفی تحت پوشش و برنامه ریزی به منظور پیشگیری از بیماریهای حرفه ای
- ۴- تشدید نظارت و کنترل های بازرسی بهداشت حرفه ای از کارخانجات گروه موادشیمیایی منطقه و کارگاههای صنفی استفاده کننده از موادشیمیایی و آلوده کننده های محیطی
- ۵- بررسی وضعیت تاسیسات آب ، برق و گاز ، تانکرهای حاوی مواد شیمیایی در کارخانجات و کارگاه های صنفی
- ۶- کنترل انبارهای مواداولیه مصرفی بویژه موادشیمیایی و غذایی کارخانجات
- ۷- کنترل وسایل نقلیه ای که برای حمل و نقل و انتقال موادشیمیایی بکار می روند
- ۸- توجه به موضوع گندزدایی و ضدعفونی در کارخانجات و کارگاه های صنفی
- ۹- مستندسازی اقدامات انجام شده و ارسال برای گروه بهداشت حرفه ای معاونت بهداشتی تا پایان سال جاری

۱- ارزیابی سریع بهداشتی بیماریهای واگیر

- * جمع آوری داده های جمعیتی و بیماران تحت پوشش جهت پیگیری و مراقبت بهنگام
- * ساختار و خدمات بهداشتی

شامل چگونگی دسترسی مردم به مراکز خدمات جامع سلامت ، آزمایشگاهی و بیمارستان موجود و وابستگی سازمانی آنها، میزان تخریب، تعداد تخت بیمارستانی ، وضعیت دارو و واکسن

* آب و غذا

از جمله منابع و کیفیت آب، متوسط نیاز آب روزانه به ازاء هر نفر به لیتر، تعداد ایستگاههای آب ثابت و سیار، امکانات ذخیره سازی آب

* وضعیت دفع زباله و فاضلاب

* خصوصیات محیط زندگی: شامل آب و هوا، نحوه دسترسی (راه ها و امنیت)، ناهمواری ها و پستی و بلندی منطقه (حضور و نحوه فعالیت سازمان های بهداشتی درمانی محلی، منطقه ای)

۲- برقراری نظام مراقبت بیماری ها با اولویت بیماریهای حاد تنفسی

- * برقراری کشیک واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها (ستاد - گزارش گیری و گزارش دهی وقوع بیماریهای مشمول گزارش - واکسیناسیون هاری - زنجیره سرما)

* آماده باش تیم پاسخ سریع شهرستان (RRT)

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

- * ثبت و گزارش دهی به موقع سندرمها بر اساس نظام مراقبت سندرمیک به ویژه سندرم شبه انفلوانزا و شدید تنفسی
- * تکمیل فرم های گزارش دهی تلفنی ، روزانه و هفتگی موارد بیماری
- * بررسی و برآورد تهیه لیست وسایل پزشکی و بهداشتی مورد نیاز تیم های مراقبت و نمونه برداری و ارسال به موقع نمونه ها
- * بررسی و برآورد تهیه لیست وسایل شخصی مورد نیاز تیم های مراقبت
- * تامین توزیع وسایل نمونه برداری و دارو های مورد نیاز مراقبت بیماریهای واگیر
- * تامین و توزیع وسایل و داروهای مورد نیاز برای مراقبت اسهال حاد و ایمنسازی در مراقبت بیماریهای واگیر
- * آمادگی بیمارستانها در خصوص پذیرش موارد شدید تنفسی و تجهیز بخش های ایزوله بیمارستانی
- * مراقبت مسافری در پایگاه مراقبت بهداشتی مرزی IHR (تب سنجی و بررسی علائم تنفسی)
- * بررسی و پایش از بیمارستان و تعامل و همکاری با کارشناس کنترل عفونت بیمارستانی
- * واکسیناسیون آنفلوانزا و کووید-۱۹ برای گروه های هدف
- * تقویت نظام مراقبت بیماریها و شناسایی بیماران کووید ۱۹ و آنفلوانزا از خانه های بهداشت و مراکز ۱۶ و ۲۴ ساعته

استراتژی های کنترل در ارتباط با اصل قطع زنجیره انتقال عبارتند از:

* آموزش و اطلاع رسانی * محدودیت حرکات جمعیت * بهداشت آب * گندزدائی و ضدعفونی * بهداشت محیط * شستشوی دست ها

استراتژی های کنترل در ارتباط با اصل حفاظت از افراد مستعد عبارتند از:

* واکسیناسیون در صورت لزوم * پروفیلاکسی * حفاظت فردی

۳- ایمن سازی و برقراری زنجیره سرما:

- * برآورد میزان واکسن مورد نیاز و تامین آن در خانه های بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت یا تیم های سیار واکسیناسیون
- * هماهنگی جهت نگهداری واکسن ها در مکانهای مشخص و امن در زمان بحران برف جهت رعایت زنجیره سرما و حفظ واکسن
- * تعیین مراکز کشیک واکسیناسیون در هر شهرستان
- * تامین و توزیع مجدد واکسن جهت واحد های واکسیناسیونی که واکسن آنها دچار قطع برق یا یخ زدگی گردیده است.
- * پیشگیری از یخ زدگی موتورهای برق اضطراری
- * هماهنگی با اداره برق منطقه جهت تسهیل در برقراری برق واحد های واکسیناسیون
- * مدیریت سلامت واکسنها با هماهنگی شهرستان و مراکز تحت پوشش
- * رعایت دستورالعملهای SOP در موارد بحران و بلایا و حوادث و گنجانیدن اقدامات گام به گام منطبق بر دستورالعمل مربوطه در برنامه سالانه SOP کلیه نقاط ارائه دهنده خدمت در برنامه های زنجیره سرما و ایمنسازی.
- * در صورت وقوع بحران از جمله اقدامات پیشگیرانه در فصول سرد (شش ماهه دوم سال)، مطابق نامه ۳/۱۰۱/۲۲۹ ب-۱۴۰۳/۱۷، جدول پیوست تکمیل و با نامه رسمی به این معاونت (گروه بیماریهای واگیر/زنجیره سرما و ایمنسازی) ارسال گردد.
- * با توجه به هشدارهای هواشناسی و هشدارهای ارائه شده از سوی واحدهای مرتبط از جمله واحد محترم مدیریت خطر بلایا و حوادث، ضرورت دارد نقاط ارائه دهنده خدمات زنجیره سرما و ایمنسازی، نسبت به آماده سازی و تمهیدات مرتبط با راه اندازی کلدباکس ها اقدام نمایند و متناسب با

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

هشدارهای صادره، زمان توزیع/دریافت واکسن ها و سرم ها و مواد بیولوژیک را با هماهنگی سطح بالاتر تغییر دهند یا متناسب با ضرورت های احتمالی پس از هشدارهای اولیه، جمع آوری واکسن ها از سطوح محیطی انجام و به سردخانه مرکزی تحویل شود.

* در صورت وقوع بحران از جمله اقدامات پیشگیرانه در فصول سرد (شش ماهه دوم سال)، مطابق نامه ۱۴۰۳/۲/۳-ب/۳/۱۰۱/۱۲۳۹، اقدام و شهرستان های معین ملاک عمل قرار بگیرند.

* سالانه حداقل یک جلسه/کمیته فنی در ستاد هر شهرستان، پیش از آغاز فصل سرما برگزار گردد و تمهیدات لازم در خصوص اقدامات پیشگیرانه مرتبط با واکسن ها اندیشیده و ارزیابی و اقدامات لازم بر آن اساس انجام شود و یک نسخه از صورتجلسه کمیته ها به این معاونت (گروه بیماریهای واگیر/زنجیره سرما و ایمنسازی) ارسال شود. از جمله مواردی همچون اقدامات منطبق بر دستورالعمل کشوری پیرامون موارد تأخیری واکسیناسیون پس از بروز بحران ناشی از سرما و مواردی همچون بازدید دوره ای ژنراتورها و موتورهای برق زنجیره سرما و تکمیل شناسنامه استاندارد آن منطبق بر نامه های ارسالی از این معاونت و نظایر آن.

سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد:

- ۱- مکاتبه با مراکز بهداشت شهرستانها جهت حصول آمادگی
- ۲- تهیه لیست اسامی بیماران شدید روانی و صرعی ساکن در مناطق صعب العبور
- ۳- برآورد داروهای مورد نیاز بیماران شدید روانی و صرعی ساکن در مناطق صعب العبور
- ۴- تحویل داروهای لازم به خانواده بیماران ساکن در مناطق صعب العبور با توجه به پیش بینی هواشناسی در شش ماهه دوم سال جاری به تشخیص مراکز بهداشت شهرستانها
- ۵- تشکیل تیم حمایت روانی در بلایا با حضور کارشناس مسئول سلامت روان و روانپزشک شهرستان
- ۶- تشکیل تیم حمایت روانی در بلایا در مراکز خدمات جامع سلامت (کارشناس مسئول ستاد شهرستان، کارشناس سلامت روان شاغل در مرکز خدمات جامع سلامت، مراقب سلامت و پزشک مراکز خدمات جامع سلامت) جهت حضور بموقع در مناطق دچار بحران
- ۷- آموزش حمایت روانی در بلایا برای پزشکان، کارشناسان سلامت روان و آموزش مراقبین سلامت و بهورزان

سلامت مادران:

۱. حضور در شورای اداری و شورای سلامت شهرستان و طرح موضوع و حمایت طلبی از سازمان های ذیربط در خط نجات مادران در زمان بحران (شامل: ترغیب مادران به انجام واکسیناسیون آنفلوانزا، اعلام به موقع هشدارهای هواشناسی، کمک به بازگشایی راه ها و خطوط مواصلاتی و تسهیل در تردد، کمک به انتقال مادران به مناطق امن، تامین مایحتاج ضروری و ...)
۲. تشکیل کمیته ارتقاء سلامت مادران (سه ماهه سوم- فصل پاییز) با مشارکت واحدهای مرتبط و انجام هماهنگی های لازم (شامل: ابلاغ دستورالعمل های وزارتی در مورد واکسیناسیون آنفلوانزا در مادران باردار، ابلاغ به موقع هشدارهای هواشناسی به واحدهای محیطی، تامین خون، تسهیل و تسریع در اعزام، پذیرش و بستری مادران، تامین محل اسکان در بیمارستان، تسهیل و تسریع در روند اقامت مادران در محیط امن و ...)
۳. تقویت هماهنگی های درون بخشی علی الخصوص با واحد مبارزه با بیماری ها در زمینه انجام واکسیناسیون آنفلوانزا در مراکز خدمات جامع سلامت و اطلاع رسانی به بخش خصوصی (مطب متخصصین زنان و زایمان، پزشکان عمومی، ماماها و ...)
۴. تقویت هماهنگی های بین بخشی علی الخصوص با مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی و بیمارستان های دولتی و خصوصی

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

۵. مشارکت فعال در کمیته های بحران شهرستان
۶. آموزش جامعه با استفاده از ظرفیتهای موجود: نشریات محلی، نصب بیلبرد، بنر و به کارگیری نیروهای داوطلب شامل سفیران سلامت، رابطین بهداشتی، هلال احمر و ...
۷. توجیه پرسنل واحدهای ارائه خدمت مخصوصا پرسنل جدید ورود در خصوص انتظارات برنامه سلامت مادران در مراقبت از مادران باردار در خصوص راه های پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا و سلامت مادران در زمان بحران فصل سرما
۸. تعیین مناطق مستعد بحران فصل سرما
۹. آموزش و ارائه توصیه های لازم به مادران و خانواده های آن ها در خصوص مراقبت از مادران باردار از آنفلوآنزا
۱۰. آموزش و ارائه توصیه های لازم به مادران و خانواده های آن ها در خصوص انتقال به مناطق امن (منزل اقوام، بیمارستان و ...) قبل از بروز بحران علی الخصوص بارش برف
۱۱. شناسایی و به روز رسانی لیست گروه هدف برنامه (زنان باردار ۳۵ هفته و بالاتر / زنان باردار در معرض خطر کمتر از ۳۵ هفته/مادران پرخطر و نشاندار طبق بسته خدمتی) به همراه شماره تماس خانواده در کلیه واحدهای ارائه خدمت و ارسال ماهیانه آن به ستاد شهرستان
۱۲. برآورد سهمیه مورد نیاز واکسن آنفلوآنزا و انجام واکسیناسیون کلیه مادران باردار بر اساس اولویت بندی اعلام شده وزارتی
۱۳. تامین و تجهیز کلیه مراکز ارائه خدمت به حداقل وسایل مورد نیاز در کیف زایمان اورژانس
۱۴. معرفی سامانه ۴۰۳۰ و کلید ۴ مربوط به برنامه سلامت مادران
۱۵. اعلام روزانه موارد نقل و انتقالات دائم و موقت مادران باردار تا ۴۲ روز پس از زایمان به شهرستان/دانشگاه مربوطه در گروه مجازی
۱۶. ارائه گزارش عملکرد روزانه شهرستان و ارسال به استان در زمان بحران
۱۷. ارائه گزارش عملکرد روزانه ستاد بحران شهرستان به ستاد مرکزی دانشگاه
۱۸. جمع بندی، مستند سازی و ارائه گزارش عملکرد در پایان بحران
۱۹. پایش و ارزشیابی برنامه و تهیه گزارش نهایی

سلامت نوزادان و کودکان

۱. تاکید بر آموزش مستمر به مادران دارای کودک زیر ۵ سال در مورد پیشگیری از بیماری های فصل سرما با استفاده از بسته های آموزشی مورد تایید اداره سلامت کودکان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی.
۲. پیشگیری و درمان بیماریهای فصلی شامل سرماخوردگی، پنومونی، سرفه و... بر اساس بسته خدمتی مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا) پزشک و غیر پزشک .
۳. آموزش و مشاوره تغذیه به مادران دارای کودک بیمار زیر ۵ سال بر اساس بسته خدمتی مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا) پزشک و غیر پزشک .
۴. تاکید بر کنترل روزانه سامانه MCMC و بررسی موارد ثبت شده به عنوان کودک پرخطر بستری در بیمارستان.
۵. پیگیری همه موارد پرخطر ثبت شده در سامانه و ارائه خدمات مورد نیاز مراقبتی و آموزشی بعد از ترخیص به کودکان زیر ۵ سال و والدین آنها

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

دارو و تجهیزات:

زنجیره تامین دارو در شرایط بلایا و فوریت ها منطبق با فرایند تامین دارو در شرایط عادی است و تغییر مورد انتظار در موارد ذیل است :

- افزایش سرعت انجام فرآیند به صورت منطقه ای

- تامین اعتبار مالی بیشتر در منطقه

- نیاز به دریافت کمک داروئی از استان های مجاور

- نیاز به دریافت کمک داروئی و مالی از دولت مرکزی

- تامین امنیت دارو (از نظر کیفیت، تاریخ انقضا و غیره) باید مورد توجه کارشناس داروئی قرار گیرد

برآورد نیاز منطقی یکی از مهمترین کارکردهای مهم در زنجیره تامین و توزیع است، زیرا که تخصیص منابع که اغلب محدود است، بر اساس برآورد نیاز انجام می گیرد و از آنجائی که دارو و واکسنها تاریخ انقضاء مصرف دارند پس دقت در برآورد نیاز میتواند از تجمع بی مورد دارو و اتلاف منابع و همچنین از کمبود دارو و اختلال در درمان آسیب دیدگان ممانعت به عمل آورد.

در برآورد نیاز به دارو و واکسن ها توجه به موارد ذیل ضروری است:

- نوع فوریت، بلایا و یا بحران

- وسعت منطقه آسیب دیده

- جمعیت تحت تاثیر

- موجودی انبارها

- تعیین اقلام جدیدی که در شرایط عادی در منطقه مورد نیاز نبوده و یا نیاز به اقلام مذکور بسیار کم بوده و می بایست به لیست اضافه گردد.

- دریافت برآورد افزایش بار بیماری ها در فوریت پیش آمده از واحد های مربوطه

- تهیه فهرست اقلام مورد نیاز و مقایسه با موجودی انبار جهت تعیین نیاز نهایی

داروهای مورد نیاز و لوازم پزشکی مصرفی در مواقع ضروری و بحران ها:

مسکن های ضد درد (خوراکی و تزریقی) - داروی فشار خون (آنتولول، لوزار،...) - داروی دیابت (گلی بن کلامید، مت فورمین، انسولین) - آنتی بیوتیک (آموکسی سیلین و آزیترو و سفکسیم، داکسی و اریترو) - داروی ضد چربی خون (آتور واستاتین..). داروهای قلبی (نیتر و گلیسرین، دیگوکسین، متورال، پروپرانولول...)- داروهای گوارشی (رانیتیدین، دی سیکلومین، دیفنو کسيلات، امپرازول...)- داروهای تقویتی و ویتامینه (مولتی، آهن، فولیک، کلسیم....) پودر ORS - سرم رینگر لاکتات یک لیتری - شامپو پرمترین - پتاسیم کلراید - سولفات منیزیم - بی کربنات سدیم - بتادین -...پنبه الکلی و اقلام مصرفی مثل سرنگ، باند، گاز استریل، ست سرم، آنژیوکت، اسکالپ وین NG TUBE بالغین، NG TUBE کودک و...
با توجه به بیماریهای شایع در فصل سرما از جمله : آنفلوآنزا H1N1 - سرماخوردگی - کروپ یا خروسک - گلودرد چرکی - سینوزیت و آسم و.. لزوم برآورد دقیق و ذخیره داروهای آنتی بیوتیک - سرمها و ضد دردها و ضد تب و...از طرف کلیه مراکز بهداشت و شبکه های بهداشت و درمان احساس شده و باید کارشناسان و مسئولین انبار در این خصوص آمادگی لازم را داشته باشند.

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۳

آزمایشگاه:

- تهیه و تدارک وسایل مورد نیاز جهت نمونه گیری و انجام آزمایش آنفلوآنزا و **Covid-19** به روش تشخیص مولکولی
- تهیه لیست کشیک نفرات اصلی و جانشین در مواجهه با بحران و برگزاری نشست های توجیهی جهت پرسنل شاغل در واحد آزمایشگاه
- تهیه و تدارک وسایل مورد نیاز برای نمونه گیری ، ظروف انتقال امن نمونه، محیط های ترانسپورت ، محیط های غنی کننده ، محیط های اختصاصی و افتراقی ، آنتی سرمهای لازم
- پیش بینی مسیرهای جایگزین دسترسی به واحد آزمایشگاه جهت انتقال نمونه
- هماهنگی با واحد نقلیه (اطمینان از صحت عملکرد و تامین نیازهای وسیله نقلیه در صورت نیاز)
- پایش فصلی آزمایشگاه پشتیبان و رفع کمبودهای احتمالی به خصوص کیت ها و ملزومات مصرفی
- شرکت فعال در تیم بررسی طغیان (**Outbreak**) شهرستان در صورت لزوم
- ثبت نمونه های ارسال شده سندرم اسهال حاد به خصوص التور (در صورت ارسال نمونه با کد مخصوص) به آزمایشگاه و ثبت نتایج آزمایشات آنها
- در سامانه الکترونیکی نظام مراقبت سندرمیک مرکز مدیریت بیماریهای واگیر
- تهیه ملزومات نمونه گیری در موارد مشکوک به تب دنگی و آموزش روش نمونه گیری به همکاران آزمایشگاهی