

فرم آمادگی کولونوسکوپی بیماران صبح با ساشه نوناپیک

یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی

از صبح رژیم مایعات شامل آب قند شربت عسل، ژله آلورا، آب کمپوت، چای کمرنک، آبمیوه صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد، آب مرغ، آب ماهیچه (بدون هیچگونه افزودنی مثل رب و زردچوبه) میل نمائید. از مصرف سوپ، لبنیات، آبمیوه و کمپوت های حاوی ذرات رنگی مثل هندوانه، پرتقال، هویج و آلبالو و غذاهای جامد مانند (نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جدا پرهیز نمایید. در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید. از ساعت ۱۲ ظهر مصرف **ساشه نوناپیک** را شروع کنید.

- ۱- هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود. ۲-۳ دقیقه هم بزنید و سپس محلول را بنوشید. ممکن است با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم می شود. در این صورت بعد از سرد شدن محلول آن را بنوشید.
- ۲- پس از تهیه محلول را بلافاصله مصرف نمایید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از یک ساعت خودداری نمایید.
- ۳- از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فراورده می گردد، خودداری کنید.
- ۴- حتما پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید و پس از نوشیدن هر ساشه یک لیتر شامل انواع مایعات صاف شده و شفاف مانند آب سیب آب انگور سفید، آب آناناس، شربت عسل و شربت آبلیمو میل کنید.
- ۵- از مصرف آب تنها و ساده خودداری شود. مصرف قهوه، دوغ، شیر، بستنی و انواع لبنیات و سوپ ممنوع است.

مقدار و نحوه مصرف

یک روز قبل از کولونوسکوپی سه ساشه نوناپیک به شرح زیر مصرف شود:

شیاف بیزاکودیل

۲ عدد ۸ شب قبل از کولونوسکوپی

و ۱ عدد ۶ صبح روز کولونوسکوپی

ساشه اول ساعت ۱۲ ظهر

ساشه دوم ساعت ۵ عصر

ساشه سوم ساعت ۱۰ شب

پس از میل کردن ساشه سوم تا ۱۲ شب به میزان کافی مایعات بنوشید و پس از آن کاملاً ناشتا باشید و هیچ نوع آب و مایعاتی میل نکنید. داروهای مصرفی قبلی بیمار شامل (داروهای قلبی، فشارخون و دیابت) با نظر پزشک معالج ۴ ساعت قبل یا بعد از ساشه مصرف شود. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتماً باید به پزشک معالج خود مشورت کنید. در بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین، انسولین رگولار (بی رنگ) تزریق نگردد و انسولین NPH (شیری) یا مقدار نصف روزهای قبل تزریق شده و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک نمایید.

توجه مهم: در روز کولونوسکوپی حتماً یک نفر بعنوان همراه بیمار داشته باشید.



بیمار آمادگی



کلینیک تخصصی و فوق تخصصی شهدای سلامت