**بیماری کم کاری تیرویید نوزادی**

**برنامه غربالگری کم کاری تیروئید نوزادان ازمهر ماه سال 1384 در سیستم سلامت کشور و از مرداد ماه سال1385 در استان گیلان بطور هم زمان در روستاها و شهرها اجرا شد و به پوشش 100% رسیده است.کم کاری تیروئید نوزادی ( هیپوتیروئیدیسم نوزادی) یک بیماری ارثی و مادرزادی است که مهم ترین علت عقب ماندگی ذهنی در نوزادان است. وضعیت بدنی نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید ممکن است هنگام تولد عادی یا بدون علامت ( کودک با ظاهری سالم ) باشد. برخی از علائم دیگر که ممکن است در نوزاد بروز کند شامل کاهش دمای بدن ، عدم تمایل به شیرخوردن و بزرگی زبان ، کبودی دست و پا ، خشکی پوست و زردی بیش از سه روز باشد.**

**به طور کلی ، با وجود ظاهر سالم یا نبود علائم بیماری ، همچنان احتمال ابتلا بیماری کم کاری تیروئید نوزادی وجود دارد. هرچه ابتلا به کم کاری تیروئید نوزادی دیرتر تشخیص داده شود ممکن است علاوه بر عقب ماندگی ذهنی و علائم ذکر شده ، عوارضی نظیر کوتاهی قد ، اختلال گفتار و کاهش شنوایی نیز افزوده شود.**

**با تشخیص و درمان تخصصی به موقع ابتلا به کم کاری تیروئید نوزادی ، می توان از افزایش عوارض بیماری پیشگیری کرد.**

**علت اصلی بروز این بیماری ناشناخته است ، اما کمبود ید و ازدواج های فامیلی از عوامل موثر هستند.**

**برنامه غربالگری نوزادان به شرح زیر اجرا می شود :**

**آموزش مادران باردار در دوران بارداری و به خصوص در سه ماهه سوم**

**نمونه گیری در روزهای 5-3 تولد در مراکز نمونه گیری معرفی شده و نوزادان بستری در بیمارستان**

**فراخوان فوری نوزاد مشکوک**

**انجام آزمایشات تکمیلی برای نوزادان مشکوک**

**شروع سریع درمان برای نوزادان بیمار شناسایی شده در کمتر از 28 روز پس از تولد**

**مراقبت دراز مدت از نوزادان مبتلا بر اساس دستورالعمل کشوری**

**لازم به ذکر است ازابتدای برنامه تاپایان سال 1403 بیش از 1014 بیماردر استان گیلان شناسایی و درمان شده اند و از این تعداد 472 بیمار مربوط به شهرستان رشت میباشدکه نتایج تلاش های بی وقفه کادر بهداشت و درمان می باشد.**

**از سال 2007 میلادی، فدراسیون جهانی تیروئید و بسیاری ازانجمن های علمی تیروئید، روز 25 می(4 خرداد سال 1404) را به عنوان روز جهانی تیروئید انتخاب کردند. به علت اهمیت این غده در بدن و شیوع بالای اختلالات آن در جهان و با هدف ارتقای دانش** **همگانی و کارکنان بهداشتی و درمانی در این راستا، در سال 2009**  **هفته اطلاع رسانی تیروئید تعیین شد. در ایران نیز از همان زمان؛ هرساله برنامه های متنوع آموزشی برای عموم مردم، مادران باردار و پرسنل بهداشتی و درمانی ارائه می شود.**